



シグナスキッチン 夕食の弁当販売メニュー表

予約制 (2営業日前まで)

		おかずのみ 300円 【ごはん付 + 100円】		食品成分表 【おかずのみ】			
4月22日	月	<ul style="list-style-type: none"> ● 春キャベツのコロッケ ● フリルレタス 	<ul style="list-style-type: none"> ● ポン酢和え ● スパゲティソテー 	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
				573	16.4	30.7	55.8
4月23日	火	<ul style="list-style-type: none"> ● 豚焼肉 ● 織キャベツ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 小松菜の彩り和え ● 粉ふき芋 	食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
				5.7	77	2.4	2.0
4月24日	水	<ul style="list-style-type: none"> ● イワシ磯辺焼 ● 織キャベツ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 白和え ● あけぼの煮 	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
				268	21.3	10.4	21.3
4月25日	木	<ul style="list-style-type: none"> ● タンドリーチキン ● 織キャベツ 	<ul style="list-style-type: none"> ● ブロッコリーのサラダ ● かみかみサラダ 	食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
				2.9	87	2.4	1.6
4月26日	金	<ul style="list-style-type: none"> ● サバ四川風唐揚 ● フリルレタス 	<ul style="list-style-type: none"> ● 酢の物 ● さつまいもチーズ焼 	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
				337	22.4	12.4	32.8
4月26日	金	<ul style="list-style-type: none"> ● サバ四川風唐揚 ● フリルレタス 	<ul style="list-style-type: none"> ● 酢の物 ● さつまいもチーズ焼 	食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
				4.5	145	3.6	1.3
4月26日	金	<ul style="list-style-type: none"> ● サバ四川風唐揚 ● フリルレタス 	<ul style="list-style-type: none"> ● 酢の物 ● さつまいもチーズ焼 	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
				278	28.7	9.3	20.5
4月26日	金	<ul style="list-style-type: none"> ● サバ四川風唐揚 ● フリルレタス 	<ul style="list-style-type: none"> ● 酢の物 ● さつまいもチーズ焼 	食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
				5.3	87	2.2	2.0
4月26日	金	<ul style="list-style-type: none"> ● サバ四川風唐揚 ● フリルレタス 	<ul style="list-style-type: none"> ● 酢の物 ● さつまいもチーズ焼 	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
				632	23.7	37.9	45.3
4月26日	金	<ul style="list-style-type: none"> ● サバ四川風唐揚 ● フリルレタス 	<ul style="list-style-type: none"> ● 酢の物 ● さつまいもチーズ焼 	食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
				3.3	129	2.1	3.7

- 夕食のパック販売は、予約制です。購入したい日の2営業日前までに、現金を添えて食堂カウンターで予約してください。
- お弁当は、16:00～17:00に食堂カウンターにて受取が原則ですが、それ以外の時間帯を希望の方は相談承ります。
- 諸事情により、予告なくメニューを変更する場合があります。悪しからず、ご了承くださいませ。
- 表示価格は税込価格です。