



シグナスキッチン 夕食の弁当販売メニュー表

予約制 (2営業日前まで)

		おかずのみ 300円 【ごはん付 + 100円】	食品成分表 【おかずのみ】			
7月15日	月					
7月16日	火	<ul style="list-style-type: none"> ● おさかなハンバーグ ● 織キャベツ ● えのきときゅうりの梅肉和え ● ナスと胡椒の味噌煮 	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			321	19.9	17.1	25.7
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
5.6	58	2.5	1.5			
7月17日	水	<ul style="list-style-type: none"> ● コートレットチキン ● 織キャベツ ● 華風和え ● ごぼうとコーンのサラダ 	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			430	30.8	18.2	34.5
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
4.9	135	2.7	2.1			
7月18日	木	<ul style="list-style-type: none"> ● イワシカレーソテー ● フリルレタス ● ツナときゅうりの酢の物 ● ポテトチーズ焼 	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			333	21.3	19.1	17.9
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
2.6	152	2.5	1.2			
7月19日	金	<ul style="list-style-type: none"> ● 豚レモンねぎ焼 ● フリルレタス ● ひじきと大豆の煮物 ● 胡麻和え 	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
			267	21.2	14.3	15.4
			食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
6.6	199	2.9	2.0			

- 夕食のパック販売は、予約制です。購入したい日の2営業日前までに、現金を添えて食堂カウンターで予約してください。
- お弁当は、16:00～17:00に食堂カウンターにて受取が原則ですが、それ以外の時間帯を希望の方は相談承ります。
- 諸事情により、予告なくメニューを変更する場合があります。悪しからず、ご了承くださいませ。
- 表示価格は税込価格です。