



シグナスキッチン 夕食の弁当販売メニュー表

予約制 (2営業日前まで)

| | | おかずのみ 300円 【ごはん付 + 100円】 | | 食品成分表 【おかずのみ】 | | | |
|-------|---|--|--|------------------|-------|------|-------|
| 7月8日 | 月 | <ul style="list-style-type: none"> ● チキン南蛮タルタル ● 織キャベツ | <ul style="list-style-type: none"> ● もやしと人参とピーマンの三色胡麻和え ● カリカリきゅうり | kcal | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 |
| | | | | 447 | 29.3 | 20.8 | 32.2 |
| 7月9日 | 火 | <ul style="list-style-type: none"> ● 豚肉甘辛煮 ● 織キャベツ | <ul style="list-style-type: none"> ● らっきよのマヨネーズ和え ● 大根サラダ | 食物繊維 | カルシウム | 鉄 | 食塩相当量 |
| | | | | 3.4 | 89 | 1.8 | 3.3 |
| 7月10日 | 水 | <ul style="list-style-type: none"> ● サバ照焼 ● フリルレタス | <ul style="list-style-type: none"> ● 錦糸和え ● チーズ入りコロコロサラダ | kcal | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 |
| | | | | 337 | 20.9 | 19.7 | 19.6 |
| 7月11日 | 木 | <ul style="list-style-type: none"> ● 鶏肉のケチャップ煮 | <ul style="list-style-type: none"> ● ジャが芋の胡麻マヨ和え ● コールスローサラダ | 食物繊維 | カルシウム | 鉄 | 食塩相当量 |
| | | | | 4.2 | 110 | 2.3 | 2.3 |
| 7月12日 | 金 | <ul style="list-style-type: none"> ● まり揚げ ● 織キャベツ | <ul style="list-style-type: none"> ● モロヘイヤのおかか和え ● きんぴら | kcal | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 |
| | | | | 397 | 23.0 | 20.4 | 28.4 |
| 7月11日 | 木 | <ul style="list-style-type: none"> ● 鶏肉のケチャップ煮 | <ul style="list-style-type: none"> ● ジャが芋の胡麻マヨ和え ● コールスローサラダ | 食物繊維 | カルシウム | 鉄 | 食塩相当量 |
| | | | | 5.3 | 93 | 1.6 | 2.4 |
| 7月12日 | 金 | <ul style="list-style-type: none"> ● まり揚げ ● 織キャベツ | <ul style="list-style-type: none"> ● モロヘイヤのおかか和え ● きんぴら | kcal | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 |
| | | | | 360 | 18.8 | 19.0 | 28.7 |
| 7月12日 | 金 | <ul style="list-style-type: none"> ● まり揚げ ● 織キャベツ | <ul style="list-style-type: none"> ● モロヘイヤのおかか和え ● きんぴら | 食物繊維 | カルシウム | 鉄 | 食塩相当量 |
| | | | | 6.9 | 219 | 2.7 | 2.5 |

- 夕食のパック販売は、予約制です。購入したい日の2営業日前までに、現金を添えて食堂カウンターで予約してください。
- お弁当は、16:00～17:00に食堂カウンターにて受取が原則ですが、それ以外の時間帯を希望の方は相談承ります。
- 諸事情により、予告なくメニューを変更する場合があります。悪しからず、ご了承くださいませ。
- 表示価格は税込価格です。