



シグナスキッチン メニュー表

営業時間

11時30分～16時

2024年7月8日(月)～7月13日(土)

		ランチメニュー					イトイン		
		スマートミール	日替り		小鉢		丼もの・麺もの		
			A	B	A	B			
8日	月	◇ごはん ◇みそ胡麻バーグ ◇サバ煮付 ◇厚焼たまご ◇華風和え 500円	みそ胡麻バーグ 200円	サバ煮付 200円	厚焼たまご &トマト 50円	華風和え 50円	麻婆丼 300円	—	サラダうどん 260円
9日	火	◇ごはん ◇酢豚 ◇鮭和風ムニエル ◇粉ふき芋 ◇キャベツのゴマネーズサラダ 500円	酢豚 200円	鮭和風ムニエル 200円	粉ふき芋 50円	キャベツの ゴマネーズサラダ 50円	カツ丼 300円	—	クリーム スパゲティ 260円
10日	水	◇ごはん ◇チキンバジル ◇白身魚南蛮漬 ◇スタミナ納豆 ◇青菜の味噌炒め 500円	チキンバジル 200円	白身魚南蛮漬 200円	スタミナ納豆 50円	青菜の 味噌炒め 50円	焼肉丼 300円	—	焼きそば 260円
11日	木	◇ごはん ◇豆腐ナゲット ◇アジ蒲焼 ◇切干大根煮付 ◇わかめの酢の物 500円	豆腐ナゲット 200円	アジ蒲焼 200円	切干大根煮付 50円	わかめの 酢の物 50円	スパイシー 照焼丼 300円	—	冷やしそば 260円
12日	金	◇ごはん ◇豚肉ごま焼 ◇イフシボール ◇春雨サラダ ◇お浸し 500円	シグナスランチ ◇豚ごま焼バーガー ◇フライドポテト ◇杏仁豆腐 400円	イフシボール 200円	春雨サラダ 50円	お浸し 50円	チーズ タッカルビ丼 400円	担々麺 300円	ラーメン 290円
13日	土	—	—	—	—	—	ハヤシライス 260円	—	—

		パックメニュー					テイクアウト		
		パックメニューの 支払方法	ご飯・麺もの	単品 おかず	小鉢		単品 バーガー	おやつ	
					A	B			
8日	月	販売場所によって、 支払方法が異なります。 A館・食堂 券売機のみ 看護大学棟 現金のみ [注1] 看護大学棟では、 券売機で購入した食券を 使用できません。 [注2] 各種優待券（推進する会、 寄付金など）は、どの販 売場所でも使用できます。 直接、食堂スタッフへ お渡しください。	炊き込みご飯 大300円 小200円	みそ胡麻バーグ 150円	厚焼たまご &トマト 50円	華風和え 50円	—	—	ゴマ団子 150円
9日	火		豚キムチうどん 大260円 小150円	酢豚 150円	粉ふき芋 50円	キャベツの ゴマネーズサラダ 50円	—	—	大学芋 200円
10日	水		そばめし 大260円 小150円	チキンバジル 150円	スタミナ納豆 50円	青菜の味噌炒め 50円	—	—	フライドポテト 100円
11日	木		オムライス 大300円 小200円	豆腐ナゲット 150円	切干大根煮付 50円	わかめの酢の物 50円	—	—	シグナスチキン 150円
12日	金		塩カルビパスタ 大260円 小150円	豚肉ごま焼 150円	春雨サラダ 50円	お浸し 50円	豚ごま焼 バーガー 300円	杏仁豆腐 50円	みたらし団子 150円
13日	土	—	—	—	—	—	—	—	—

注：諸事情により、予告なくメニュー変更する場合がございます。悪しからずご了承くださいませ。