



シグナスキッチン 夕食の弁当販売メニュー表

予約制 (2営業日前まで)

| | | おかずのみ 300円 【ごはん付 + 100円】 | | 食品成分表 【おかずのみ】 | | | |
|-----------------------|---|---|--|------------------|-------|------|-------|
| 7月22日 | 月 | <ul style="list-style-type: none"> ● 和風チキンソテー ● フリルレタス | <ul style="list-style-type: none"> ● 粉ふきいも ● らっきょうのキラキラサラダ | kcal | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 |
| | | | | 322 | 26.1 | 11.7 | 27.7 |
| 7月23日 | 火 | <ul style="list-style-type: none"> ● 鮭ときのこのオイスター炒め | <ul style="list-style-type: none"> ● キャベツの甘酢和え ● 青菜の卵とじ | 食物繊維 | カルシウム | 鉄 | 食塩相当量 |
| | | | | 3.3 | 47 | 1.3 | 1.9 |
| 7月24日 | 水 | <ul style="list-style-type: none"> ● ハムはさみ揚げ ● 織キャベツ | <ul style="list-style-type: none"> ● きゅうりのゆかり和え ● かみかみサラダ | kcal | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 |
| | | | | 268 | 23.1 | 10.7 | 21.3 |
| 7月25日 | 木 | <ul style="list-style-type: none"> ● 白身魚の香味みそ焼き ● 織キャベツ | <ul style="list-style-type: none"> ● トマトの和え物 ● お浸し | 食物繊維 | カルシウム | 鉄 | 食塩相当量 |
| | | | | 4.6 | 197 | 3.2 | 2.4 |
| 7月26日(金) ~9月26日(木) | | <p>お楽しみ弁当</p> <p>7月26日(金)~9月26日(木)は、「お楽しみ弁当」です。何とぞ、ご了承くださいませ。</p> | | kcal | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 |
| | | | | 414 | 18.2 | 21.2 | 37.7 |
| 7月26日(金) ~9月26日(木) | | | | 食物繊維 | カルシウム | 鉄 | 食塩相当量 |
| | | | | 4.9 | 114 | 2.4 | 1.8 |
| 7月26日(金) ~9月26日(木) | | | | kcal | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 |
| | | | | 192 | 19.8 | 7.3 | 11.7 |
| 7月26日(金) ~9月26日(木) | | | | 食物繊維 | カルシウム | 鉄 | 食塩相当量 |
| | | | | 2.8 | 55 | 1.5 | 1.4 |
| 7月26日(金) ~9月26日(木) | | | | kcal | たんぱく質 | 脂質 | 炭水化物 |
| | | | | — | — | — | — |
| 7月26日(金) ~9月26日(木) | | | | 食物繊維 | カルシウム | 鉄 | 食塩相当量 |
| | | | | — | — | — | — |

- 夕食のパック販売は、予約制です。購入したい日の2営業日前までに、現金を添えて食堂カウンターで予約してください。
- お弁当は、16:00~17:00に食堂カウンターにて受取が原則ですが、それ以外の時間帯を希望の方は相談承ります。
- 諸事情により、予告なくメニューを変更する場合があります。悪しからず、ご了承くださいませ。
- 表示価格は税込価格です。