



# シグナスキッチン 夕食の弁当販売メニュー表

**予約制 (2営業日前まで)**

		おかずのみ 300円 【ごはん付 + 100円】		食品成分表 【おかずのみ】			
5月6日	月						
5月7日	火	● 酢豚	● 野菜サラダ ● 粉ふき芋	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
				525	15.6	26.3	55.4
				食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
				3.5	46	1.3	2.9
5月8日	水	● 鮭のコーンマヨネーズ焼 ● 織キャベツ	● ひじきと切干大根のナムル ● なす煮浸し	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
				421	24.8	23.1	28.2
				食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
				5.5	147	1.7	2.0
5月9日	木	● チキンソテーきのこソース	● ポン酢和え ● にら卵とじ	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
				263	28.2	5.2	26.3
				食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
				5.3	79	2.3	2.2
5月10日	金	● サバカレー竜田 ● 織キャベツ	● 中華風和え物 ● あけぼのサラダ	kcal	たんぱく質	脂質	炭水化物
				491	23.1	27.2	35.7
				食物繊維	カルシウム	鉄	食塩相当量
				3.0	111	3.2	1.8

- 夕食のパック販売は、予約制です。購入したい日の2営業日前までに、現金を添えて食堂カウンターで予約してください。
- お弁当は、16:00～17:00に食堂カウンターにて受取が原則ですが、それ以外の時間帯を希望の方は相談承ります。
- 諸事情により、予告なくメニューを変更する場合があります。悪しからず、ご了承くださいませ。
- 表示価格は税込価格です。